****

**HARMONOGRAM SZKOLEŃ w lipcu 2020 r.**

Uwaga – szkolenia dla uczestników projektu i osób z otoczenia są obowiązkowe !!!

Zgłoszenia przyjmuje rejestracja tel. 22 424 21 50

e-mail: [biuro.medicalcenter@gmail.com](mailto:biuro.medicalcenter@gmail.com)

**OTYŁOŚĆ – CENTRUM WSPARCIA DLA DZIECI Z OTYŁOŚCIĄ- szkolenie dla rodziców i opiekunów - RPMA.09.02.02-14-a246/18**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **GODZ.** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA** |
| 22.07.2020 | 19.00-19.20 | Ruch to zdrowie – jak i dlaczego ćwiczyć? | Fizjoterapeuta  mgr Aleksandra Koman |
| 19.20-19.50 | Dieta w leczeniu otyłości u dzieci | Dietetyk mgr Elżbieta Kolczyńska |
| 19.50-20.30 | Znaczenie wsparcia psychologicznego w problemach zdrowotnych u dzieci w wieku szkolnym | Psycholog  mgr Marta Błachnio |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 22.07.2020 | 20.30-21.00 | Konsultacje indywidualne |  |

**CHOROBY KRĘGOSŁUPA – TERAPIA DLA DZIECI Z CHOROBĄ KRĘGOSŁUPA - szkolenie dla rodziców i opiekunów - RPMA.09.02.02-14-a221/18**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **GODZ.** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA** |
| 08.07.2020 | 19.00-20.00 | Ruch to zdrowie- jak i dlaczego warto ćwiczyć z dziećmi w domu? | Fizjoterapeuta  mgr Magdalena Dworzańska |
| 08.07.2020 | 20.00-20.30 | Znaczenie wsparcia psychologicznego w problemach zdrowotnych u dzieci w wieku szkolnym | Psycholog  mgr Marta Błachnio |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08.07.2020 | 20.30-21.00 | Konsultacje indywidualne |  |



**HARMONOGRAM SZKOLEŃ w lipcu 2020 r.**

**Dzienny Dom Opieki Medycznej – Medical Office s.c.**

**„Senior w domu – opieka, dieta, rehabilitacja w życiu codziennym”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GODZ.** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA** |
| 11.00-11.30 | Zrozumieć starość- o starości z punktu widzenia fizjologii | Pielęgniarka Justyna Grzywacz |
| 11.30-12.30 | Ruch w życiu codziennym Seniora – aspekty praktyczne, dobór sprzętu ortopedycznego | Mgr fizjoterapii Marek Majczak |
| 12.30-13.00 | **Przerwa** |  |
| 13.00-14.00 | Codzienna dieta Seniora | Mgr Elżbieta Kolczyńska- dietetyk |
| 14.00-14.30 | Wsparcie psychologiczne dla rodzin i opiekunów | Psycholog Beata Życińska |
| 14.30-15.00 | Opieka nad Seniorem w domu- aspekty praktyczne – Rola rodziny i opiekunów | Pielęgniarka Justyna Grzywacz |

Spotkanie odbędzie się 09.07.2020 r w godzinach 11:00 – 15:00 w DDOM w Warszawie przy ul. Wasilkowskiego 4 lok 104A,

tel. 22 643 58 46

e-mail: [wasilkowskiego.medicalcenter@gmail.com](mailto:wasilkowskiego.medicalcenter@gmail.com)

Uczestnicy szkolenia otrzymają certyfikaty oraz materiały szkoleniowe.

Zapisy na spotkania edukacyjne prowadzi biuro DDOM .

**Uwaga – szkolenia dla uczestników projektu i osób z otoczenia są obowiązkowe !!!**

**Zgłoszenia przyjmuje rejestracja.**

