****

**HARMONOGRAM SZKOLEŃ w styczniu 2020 r.**

Uwaga – szkolenia dla uczestników projektu i osób z otoczenia są obowiązkowe !!!

NZOZ Medical Center przy ul. Belgradzkiej 42 w Warszawie

Zgłoszenia przyjmuje rejestracja tel. 22 424 21 50

e-mail: [biuro.mediczlcenter@gmail.com](mailto:biuro.mediczlcenter@gmail.com)

**OTYŁOŚĆ – CENTRUM WSPARCIA DLA DZIECI Z OTYŁOŚCIĄ- szkolenie dla rodziców i opiekunów - RPMA.09.02.02-14-a246/18**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **GODZ.** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA** |
| 24.01.2020 | 18.45-19.10 | Ruch to zdrowie – jak i dlaczego ćwiczyć? | Fizjoterapeuta  mgr Weronika Krzemińska-Połeć |
| 19.10-19.50 | Dieta w leczeniu otyłości u dzieci | Dietetyk mgr Elżbieta Kolczyńska |
| 19.50-20.30 | Znaczenie wsparcia psychologicznego w problemach zdrowotnych u dzieci w wieku szkolnym | Psycholog  mgr Marta Błachnio |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 24.01.2020 | 20.30-20.45 | Konsultacje indywidualne |  |

**CHOROBY KRĘGOSŁUPA – TERAPIA DLA DZIECI Z CHOROBĄ KRĘGOSŁUPA - szkolenie dla rodziców i opiekunów - RPMA.09.02.02-14-a221/18**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **GODZ.** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA** |
| 17.01.2020 | 18.45-20.00 | Ruch to zdrowie- jak i dlaczego warto ćwiczyć z dziećmi w domu? | Fizjoterapeuta  mgr Maria Dworzańska |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17.01.2020 | 20.00-20.45 | Konsultacje indywidualne |  |

**Dzienny Dom Opieki Medycznej – Medical Office s.c.**

**„Senior w domu – opieka, dieta, rehabilitacja w życiu codziennym”**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GODZ.** | **TEMAT** | **WYKŁADOWCA** |
| **11.30-12.00** | Wsparcie psychologiczne dla rodzin i opiekunów | Psycholog Beata Życińska |
| **12.00-13.00** | Codzienna dieta Seniora | Mgr Elżbieta Kolczyńska- dietetyk |
| **13.00-13.30** | **Przerwa** |  |
| 13.30-14.30 | Ruch w życiu codziennym Seniora – aspekty praktyczne, dobór sprzętu ortopedycznego | Mgr fizjoterapii Marek Majczak |
| 14.30 -15.00 | Zrozumieć starość- o starości z punktu widzenia fizjologii | Pielęgniarka Justyna Grzywacz |
| 15.00-15.30 | Opieka nad Seniorem w domu- aspekty praktyczne – Rola rodziny i opiekunów | Pielęgniarka Justyna Grzywacz |

Spotkanie odbędzie się 30.01.2020 r w godzinach 12:00 – 16:00 w DDOM w Warszawie przy ul. Wasilkowskiego 4 lok 104A,

tel. 22 643 58 46

e-mail: [wasilkowskieg.medicalcenter@gmail.com](mailto:wasilkowskieg.medicalcenter@gmail.com)

Uczestnicy szkolenia otrzymają certyfikaty oraz materiały szkoleniowe.

Zapisy na spotkania edukacyjne prowadzi biuro DDOM .

**Uwaga – szkolenia dla uczestników projektu i osób z otoczenia są obowiązkowe !!!**

**Zgłoszenia przyjmuje rejestracja.**

